

Savner dere å være kjærester?

Velkommen til PREP-kurs 29.-30. september

De fleste av oss har noen utfordringer. Temaer som gjentar seg og mangel på tid. Ta tak i det nå, ta inn på hotell. Lei hverandre mellom foredrag og buffet, øvelser og bobler – og reis hjem igjen med ny glød og en plan!

METODEN

PREP Kommunikasjonskurs for par er et av de mest anerkjente og dokumenterte programmene innen forebyggende samlivsarbeid. Metoden er utviklet i USA, og tilpasset norske forhold ved Modum Bads Samlivssenter. Ingrid Leren Wathne er sertifisert PREP-instruktør og holder kurs sammen med ID Capitals fagdirektør Espen Søntvedt.

Kurset vil lære dere å kommunisere bedre og finne løsninger som gjør det lettere å leve godt sammen. Det er også satt av tid til å bare være kjærester.

PROGRAMMET

LØRDAG

- 09.00 Del 1 – Grunnlaget for kurset og oss som par
- 10.30 Del 2 – Kommunikasjonen og det som forstyrrer den
- 12.30 Lunsj
- 13.30 Del 3 – En metode for klarere kommunikasjon
- 15.30 Del 4 – Problemer og problemløsning
- 17.30 Tid for to og middag

SØNDAG

- 10.00 Del 5 – Gjensidighet og glede
- 13.00 Lunsj
- 14.00 Del 6 – Ny visjon og konkret plan
- 15.00 Tid for to og middag

Pris kr **7.290,-**

En PREP-weekend inkluderer:

- » 12 timer PREP-kurs og materiell
- » Overnatting i suite for 2 med sen utsjekk (15.00)
- » Alle måltider (lunsj og middag lørdag/frokost, lunsj og middag søndag)
- » Inngang til Son Magic Circle – vår opplevelsesrunde i Spa.
- » Badekåpe og tøfler

PÅMELDING:

Kurspakken bestilles på 918 76 118, eller på www.samlivsfakultetet.no. Maks 12 par. Påmeldingen er bindende, frist 1 uke før kursstart. Kurset gjennomføres også helgen 19.-20. januar 2013.

Quality Spa & Resort Son | Hollandveien 30 | 1555 Son | tlf 64 98 48 00 | son.booking@choice.no | www.sonspa.no

- noe å glede seg til



SPA & RESORT SON
BY CHOICE HOTELS